



# CIRROSE

ORIENTAÇÕES PARA O PACIENTE

CONSULTÓRIO DE HEPATOLOGIA

CLINIQUE

# HEPATOLOGIA

É o ramo da Medicina que estuda a prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do fígado.



## Especialista

**Dra. Petruska Marques**

Hepatologista

CRM 12758 • RQE 9449

## CURRÍCULO

Formada em Medicina em 1996 na Escola Bahiana de Medicina

Mestrado em Medicina, com ênfase em Hepatologia, pela Universidade de São Paulo (USP)

Especialista em Hepatologia pela Sociedade Brasileira de Hepatologia

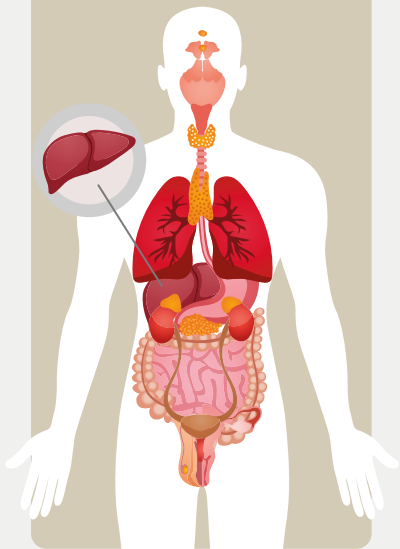
Membro da Associação Européia para Estudo do Fígado (EASL)

Especialista em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia

Especialização em Endoscopia Digestiva Adulto e Pediátrica pela Universidade de São Paulo (USP)

## O FÍGADO

O fígado é considerado um dos **órgãos mais importantes do sistema digestivo**, sendo responsável por metabolizar e armazenar nutrientes no organismo.



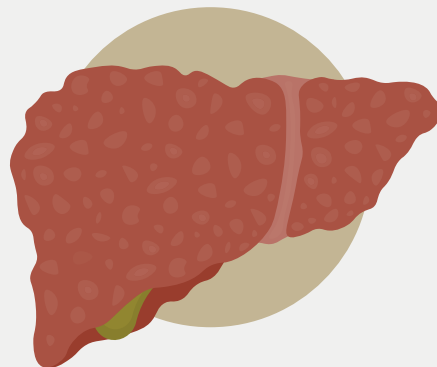
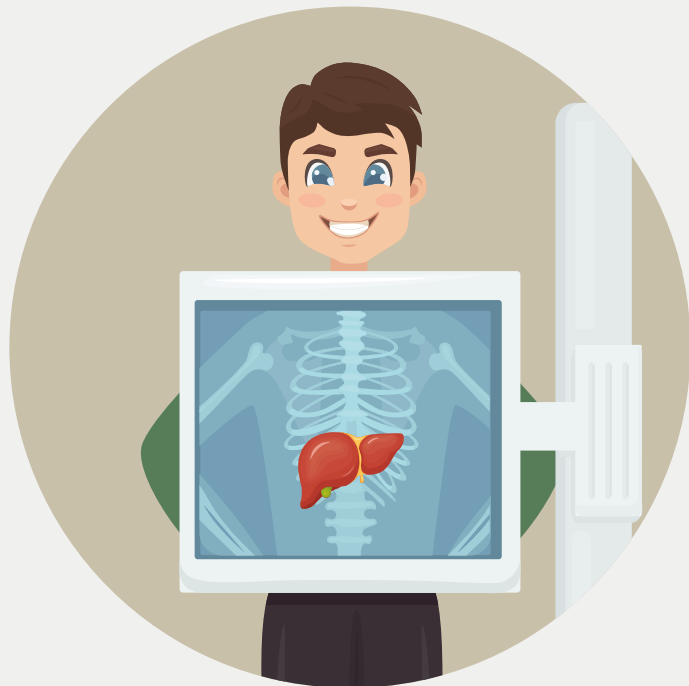
## CONHEÇA ALGUMAS DAS FUNÇÕES DO FÍGADO



- Produção de bile
- Síntese do colesterol
- Armazenamento e liberação da glicose
- Metabolismo de medicamentos e substâncias tóxicas
- Transformação de amônia em ureia
- Destruição de bactérias.

# O que é a Cirrose do fígado?

A cirrose é uma doença crônica do fígado que pode ser causada não apenas pelo uso de álcool, mas também por doenças hereditárias, vírus e doenças metabólicas e autoimunes.



O fígado quando agredido consegue se regenerar até certo ponto, a **agressão persistente ao fígado leva a produção de um tecido cicatricial (fibrose)**, que não consegue manter as funções do órgão. O fígado cirrótico é um fígado endurecido e que perde suas principais funções.



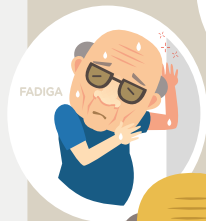
# A CIRROSE TEM CURA?

Quando a cirrose é descoberta muito precocemente e a causa é removida pode haver reversão do quadro. Entretanto, na maioria dos casos a doença é diagnosticada em fases avançadas quando já existem complicações, sem condições portanto para cura. Existem medicamentos que ajudam no controle dos sintomas, porém o único tratamento definitivo é o **transplante de fígado**.

## Quais os sinais e sintomas da Cirrose?

A cirrose geralmente não possui sinais ou sintomas em estágios iniciais, com a progressão da doença os sintomas e sinais aparecem. Podendo ocorrer:

- Fadiga (cansaço)
- Coceira na pele
- Pele e olhos amarelos (icterícia)
- Acúmulo de líquidos no abdômen (ascite)
- Perda de apetite
- Inchaço nas pernas
- Perda de massa muscular
- Confusão, sonolência e fala arrastada (encefalopatia hepática)
- Vermelhidão nas palmas das mãos
- Atrofia testicular em homens
- Vômitos com sangue (hematêmese), sangue escuro nas fezes (melena).



ACÚMULO DE LÍQUIDO NO ABDÔMEN



# As causas mais comuns da cirrose

- Abuso crônico de álcool
- Hepatite viral crônica (Hepatites B e C)
- Gordura no fígado (Doença hepática gordurosa metabólica)
- Acúmulo de ferro (Hemocromatose)
- Fibrose cística
- Doença de Wilson
- Hepatite auto-imune
- Colangite biliar primária
- Colangite esclerosante primária



## Quais as complicações da Cirrose?

A cirrose retarda o fluxo normal de sangue através do fígado, aumentando assim a pressão na veia que traz sangue do intestino e do baço para o fígado, o aumento da pressão na veia porta chama-se hipertensão portal. Conheça outras complicações causadas pela Cirrose.

### Vômitos de sangue e fezes escurecidas

A hipertensão do sistema portal pode causar vasos dilatados (varizes) no esôfago, estômago, intestino e reto. Quando as varizes se rompem ocorrem sangramentos, como: vômitos com sangue, vômitos escuros e sangramento pelas fezes (melena). Esta complicação é grave e quando ocorre o paciente deve ir imediatamente para o hospital.

### Aumento do risco de câncer de fígado:

A cirrose aumenta o risco de câncer no fígado, por isso, pacientes com cirrose devem realizar ultrassonografia do fígado a cada seis meses para rastreamento, caso seu médico julgue necessário poderá também solicitar uma ressonância magnética.

### Inchaço nas pernas e abdômen:

A hipertensão portal pode levar ao acúmulo de líquido nas pernas (edema) e no abdômen (ascite). O edema e ascite também podem resultar da incapacidade do fígado para produzir proteínas do sangue, como a albumina.





## **Acúmulo de toxinas no cérebro** (encefalopatia hepática)

O fígado com cirrose não é capaz de eliminar toxinas do sangue de maneira eficaz, essas toxinas podem então se acumular no cérebro e causar confusão mental, dificuldade em se concentrar, tremores (Flapping), alterações na fala, inversão do sono (ficar acordado à noite e dormir de dia), lentidão e até mesmo sonolência e coma.

## **Desnutrição**

A cirrose pode levar a fraqueza muscular, diminuição da massa muscular e perda de peso. Portanto, é muito importante ter uma alimentação saudável e balanceada.



## **Redução do desejo sexual e impotência**

## **Aumento do baço** (esplenomegalia)

A hipertensão portal também pode causar aumento do tamanho do baço e redução dos glóbulos brancos e das plaquetas no sangue.

## **Infecções**

Se você tem cirrose, você é mais propenso à infecções, como: infecção urinária, infecção do líquido ascítico, de pele e pneumonias.

# COMO TRATAR A CIRROSE?

O tratamento definitivo da cirrose é o **transplante de fígado**, porém este tratamento é indicado para pacientes selecionados, se você for um candidato a transplante seu médico deverá encaminhá-lo para uma avaliação pelo Grupo de transplantes de fígado.



Existem medicações que podem ser prescritas para controle das complicações, para tratar os inchaços e reduzir o líquido da barriga, bem como medicações que previnem a hemorragia das varizes.

# Orientações sobre a dieta na cirrose

O principal e mais importante alimento a ser evitado nos pacientes que tem Cirrose é o sal, a dieta rica em sal faz com que haja retenção de líquidos e aumento da ascite (água na barriga) e piora também o inchaço nas pernas.

Os alimentos industrializados em geral contém grandes quantidades de sal, assim como os embutidos e enlatados, eles devem ser evitados. É importante sempre ler os rótulos dos alimentos e evitar aqueles com grande quantidade de sódio.



**REDUZA A QUANTIDADE DE SAL E SÓDIO NA ALIMENTAÇÃO!**

**Prefira alimentos frescos, verduras, frutas, carnes, aves, peixes frescos, aos alimentos conservados em sal ou embutidos**



- Pães sem adição de sal.
- Cozinhe arroz, massas e cereal sem sal.
- Utilize ervas frescas ou limão para temperar os alimentos.

## Alimentos que **devem ser evitados** em sua dieta alimentar



### Lanches com excesso de sal

- ▶ Queijos amarelos, queijos cremosos.
- ▶ Salgadinhos de pacote como doritos e batatas chips

### Condimentos e molhos, como:

- ▶ Shoyo, molho inglês, molho de soja, maionese, caldo de carne, caldo de galinha, caldo de legumes, molhos de tomate, glutamato monossódico, sopas prontas.

## **EVITE OS ALIMENTOS EMBUTIDOS!!**

Salsicha, presunto, salame, mortadela, hambúrguer pronto, linguiças, patês industrializados, sardinha, atum, carnes salgadas ou defumadas, charque, picles, azeitona, palmito.



# ORIENTAÇÕES SOBRE medicamentos na cirrose

Pacientes com cirrose, devem  
**evitar medicamentos do tipo:**

## BENZODIAZEPÍNICOS

Diazepam, Clonazepam,  
Alprazolam, etc.

## ANTI-INFLAMATÓRIOS

Ibuprofeno, AAS, Aspirina,  
Diclofenaco, Nimesulida, etc.

## PARACETAMOL

Tylenol



**Em caso de febre ou dor o analgésico Dipirona  
01 g pode ser utilizado a cada 6 horas**

## Atenção!

Consultar o hepatologista sobre qualquer  
outro medicamento prescrito.



## A Clinique disponibiliza os seguintes procedimentos:

### Elastografia Hepática

A Elastografia Hepática Ultrassônica com Shear Wave, é um exame que permite maior conforto, agilidade e segurança no diagnóstico da Fibrose e Cirrose do fígado.

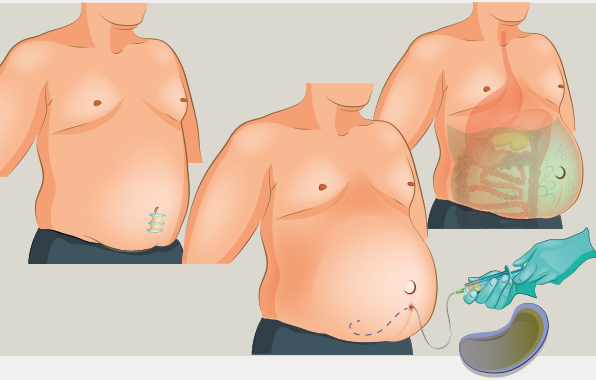
### Ultrassom do fígado

Pacientes portadores de Cirrose devem realizar ultrassom a cada 6 meses para screening de tumores do fígado.



## Paracentese diagnóstica e terapêutica

O Procedimento pode ser feito ambulatorialmente, sendo bastante seguro e indolor.



### COMO É REALIZADO

Com o paciente deitado com a barriga para cima fazemos uma anestesia local na parte inferior do abdômen e introduz-se um dispositivo para drenagem do líquido.

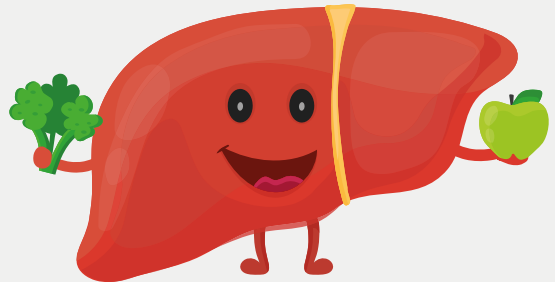
**Pode-se remover até 5 litros de líquido ascítico sem necessidade de usar medicações.**

O dispositivo é removido do abdômen e o paciente é liberado para casa.

## CUIDE BEM DO SEU FÍGADO!

Seguindo as dicas dessa cartilha, você terá mais sucesso em seu tratamento. Cuide bem de você!

**Visite o hepatologista regularmente**





**77 3425-3843**

Av. Jorge Teixeira, 6º Andar, Salas 602 e 603  
Candeias Medical Center - Candeias  
Vitória da Conquista-BA

 **CLINIQUEMEDICAL**

 **CLINIQUEMEDICALS**

WWW.CLINIQUEMEDICAL.COM.BR